

Поштовани родитељи,

Будући да свакодневно слушамо вести о актуелном COVID-19 вирусу који има утицај на сваки аспект нашег живота, јасно је да смо у раздобљу интензивног стреса и забринутости за здравље наших ближњих и наше лично здравље. Нови и непознати вирус свакодневно нас упућује на нове информације о броју заражених, излечених, несташници намирница и слично. Логичан редослед је свакако и отказивање друштвених/јавних догађања, затварање вртића, школа, ограничено кретање и комуникација са другим људима. Слобода коју смо имали и подразумевали је, појавом овог вируса ускраћена је, и поставља се питање шта је исправно и како да се носимо са новонасталом ситуацијом.

Оно што заправо тренутна ситуација захтева од нас јесте свакако одговорност и размишљање о томе како можемо допринети побољшању исте. Овакве ситуације и кризе нас позивају на поштовање правила, ред, те мењање досадашњег начина живота и понашања.

Сложићемо се да оне такође изазивају како код одраслих тако и код деце мноштво емоција које је неопходно усмеравати.

Брига, стрепња и страх само су неке од емоција које се јављају код деце у ванредним ситуацијама, а њихово избегавање их може учинити још јачима и дуготрајнијима.

Неопходно је разговарати с децом о тренутним емоцијама те их освестити и помоћи им како се носити с њима и шта је то што можемо урадити да се боље осећамо.

Оно што такође изазива код деце овакве емоције јесте и промена њихове свакодневнице. Недостају им другари, дружења, одласци у вртић, игре на игралиштима и због тога захтевају одређене одговоре од родитеља. Родитељи требају разговарати с децом о новонасталој ситуацији и пружати им конкретне и јасне одговоре о томе шта се дешава. Наравно, одговори требају бити примерени њиховом узрасту како им се не би дало простора да сами закључују о могућим исходима. Потребно је децу обавестити о важности одржавања личне хигијене како би се заштитили од вируса и како би били сигурни.

Један од начина на који родитељи могу указати млађој деци на озбиљност ситуације јесте и игра цртања вируса где ће дете на пуно малих папирчића да нацрта вирус и исте те папире баци по соби на основу чега ће добити слику о лакоћи и брзини преношења вируса уколико се не поштују правила.

Исто тако, важност личне хигијене у овој ситуацији деци можете приближити помоћу игре коју је осмислила васпитачица Аманда Лорезо из Миамиа коју можете погледати на следећој повезници:

<https://www.krstarica.com/zdravlje/korona-virus/genijalan-trik-sa-biberom-pokazace-deci-koliko-je-vazno-da-peru-ruke-video/>

Како тренутно већину времена проводимо у кући са својим породицама, то време треба да искористимо на што бољи и квалитетнији начин. Будући да су родитељи сада готово

цели дан с децом имају могућност сами организовати разне активности што и није тако једноставан посао. Поред обавеза које носи свако родитељство, сада је потребно организовати активности и учење код куће. Како велики број родитеља има дете у вртићу, а у исто време и дете у школи, следећи текст може Вам бити врло користан.

(Смернице о томе како организовати слободно време и како превазићи све препреке писали су из Васпитног саветовалишта Центра за рехабилитацију Едукацијско-рехабилитацијског факултета) и можете да га пронађете на следећој повезници:

https://www.erf.unizg.hr/docs/ERF_CZR_letak_kako_organizirati_nastavu_u_kuci.pdf

Поред друштвених игара, разних задатака из различитих подручја, читања књига, примене разних физичких активности у следећим прилозима можете пронаћи још неке додатне предлоге који ће Вам, надам се, корисити.

1. Књига „Корона вирус“-књига за децу

Језиком разумљивим деци старијег предшколског узраста и млађег школског узраста, књига одговара на многа питања везана уз Корона вирус

https://www.planetzoe.hr/files/Koronavirus_Knjizicazadjecu.pdf

2. Предлог развојних игара код куће

<https://www.index.hr/mame/clanak/ideje-za-kucne-razvojne-igre-za-klince-od-2-do-4-godine/849687.aspx>

3. Предлог развојних игара

<https://razvojne.org/>

У нади да се убрзо видимо у нашем вртићу, срдачно Вас поздрављамо!

Останите здрави!

**“Једног лепог дана, врло брзо,
ово ће необично време
бити иза нас”**

**Припремила:
Тиана Вучковић, психолог**